

# Presse-Info

## **Unterwegs im Alter – aber sicher:**

### **Aktionstag im Straßenbahn-Museum bietet älteren Menschen vielfältige Hilfen für selbstbestimmtes Leben**

Am Samstag, 27. April, findet im Straßenbahn-Museum Thielenbruch der „Aktionstag Senior\*innen. Unterwegs im Alter – aber sicher“ statt. Hiermit wollen die Stadt Köln, Polizei Köln und KVB das eigenständige und eigenverantwortliche Leben im Alter unterstützen.

Von 11 bis 15 Uhr bieten die genannten Organisatoren dort zusammen mit weiteren Netzwerkpartnern zahlreiche Informationen zur sicheren Teilnahme am Straßenverkehr, zu Gesundheit und zum Schutz vor Kriminalität.

Durch Mitmachaktionen werden praktische Tipps vermittelt. So bietet beispielsweise die KVB ein Rollator-Training in der Stadtbahn an. Firma Rahm lädt zum Parcours für Rollatoren und faltbare Elektro-Rollstühle ein. Des Weiteren sind die Ampelmenschen der Aktion „Köln steht bei Rot!“ unterwegs.

Am KVB-Stand erhalten die Seniorinnen und Senioren hilfreiche Tipps, wie sie mit der KVB-App als digitalem Wegbegleiter clever mobil sein können.

Ab 14 Uhr präsentiert das KVB-Orchester klassisches Liedgut, moderne Kompositionen sowie bekannte Musical- und Filmmelodien. Auch wird es eine Verlosung der virtuellen Zeitreise durch das historische Köln geben.

Der Aktionstag fördert die Vernetzung von Menschen, denn die Kölner Seniorenvertretung, verschiedene Seniorennetzwerke und Nachbarschaftshilfen stellen ihre Arbeit vor und laden zum Gespräch ein.

Das gesamte Programm findet sich unter [www.stadt-koeln.de/aktionstag-senior-innen](http://www.stadt-koeln.de/aktionstag-senior-innen). Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Das Straßenbahn-Museum Thielenbruch in der Gemarkenstraße ist am besten mit den Stadtbahn-Linien 3 und 18 zu erreichen (Endhaltestelle „Thielenbruch“). Bedingt durch die Baustelle auf der Mülheimer Brücke fährt die Linie 18 jedoch im rechtsrheinischen Stadtgebiet nur zwischen den Haltestellen „Mülheim Wiener Platz“ und „Thielenbruch“. Besucherinnen und Besucher, die den Rhein queren müssen, nutzen am besten die Linien 3, 4, 14 und 118 (Ersatzbus). Weitere Infos zur An- und Abreise finden sich unter [www.kvb.koeln.de/bruecke](http://www.kvb.koeln.de/bruecke).

- STA -